



¿Qué es la Ostomía?



La ostomía es una exteriorización del intestino en la pared del abdomen realizada con el objetivo de poder evacuar las heces debido a un problema médico que impida eliminarlas por el ano. Las principales son la colostomía y la ileostomía dependiendo de en qué porción está ubicada, colon o el intestino delgado. El estoma se parece a la parte interna de la mejilla: de color rosada y húmeda. Al principio puede estar hinchado, pero esta hinchazón va disminuyendo con el paso del tiempo.



Tipos de Ostomías

Existen numerosos tipos de ostomías. Las ileostomías, colostomías o urostomías son algunos tipos más frecuente.

Características de las heces

En el caso de una colostomía, las heces generalmente, son de color marrón y con una consistencia semilíquida, pastosa, o formada (dependiendo de la localización) Si el estoma es una ileostomía, las heces son normalmente amarillentas, líquidas (o semilíquidas) y a veces con gases. Salen frecuentemente y en cantidades pequeñas Irritan la piel cuando contactan con ella, debido a que contienen jugos intestinales.

Tipos de dispositivos

Bolsas de una pieza: Bolsa y disco forman una única unidad. Pueden estar abiertas o cerradas en la parte inferior y estas, a su vez pueden tener un filtro o no tenerlo.

Bolsas de dos piezas: Formada por una placa que se adhiere a la piel y un bolsa que encaja en la placa. Pueden estar abiertas o cerradas en la parte inferior y estas a su vez pueden tener un filtro o no tenerlo.

Características de los dispositivos:

- ▶ Adhesivo protector de la piel.
- ▶ Impermeable al olor.
- ▶ Recortables y pre cortados.
- ▶ Transparentes u opacos.
- ▶ Con filtro o sin filtro para gases.

Limpieza del estoma

1. Despegue el adhesivo de arriba para abajo, sin tirones, sujetando la piel de alrededor del estoma.
2. Retire los restos de heces de estoma con un poco de papel higiénico.
3. Limpie el estoma y la piel de alrededor con agua y jabon neutro utilizando una esponjita suave o con suero fisiológico si lo posee.
4. Secar con una toallita de felpa o con papel higiénico sin frotar.
5. Es recomendable colocar alrededor del estoma una película protectora un apósito liquido o protector cutáneo.
6. No se alarme si al pasar con la esponja o al secar se manchara con un poquito de sangre (ya que la mucosa de esa área está muy vascularizada).
7. El estoma debe tener un color rosa, consultar a su médico si es color es oscuro o hay dolor.
8. Puede ducharse o bañarse con o sin bolsa. Si deja la bolsa el filtro debe estar tapado).



¿Cuándo Cambiar el dispositivo?

1. Si es de una pieza y abierto se cambia cada 24 a 48 horas y se vacía cuando este por la mitad. Para vaciar la bolsa, abrir la pinza y limpie la parte inferior con papel Higiénico
2. Si el dispositivo es de dos piezas se cambiara la bolsa cada 3 a 4 días. y el disco de 3 a 4 días.

¿Cómo debe cambiar el dispositivo?

- ▶ ·Para que sea más fácil colocar el dispositivo puede ayudarse de un espejo. Vigile que el diámetro del dispositivo sea unos milímetros mayor que el diámetro de su estoma.
- ▶ ·Tenga en cuenta que la colostomía y la ileostomía pueden modificar su tamaño , así que debe medirla periódicamente.
- ▶ ·Si el estoma es redondo, puede utilizar los dispositivos pre cortados. Si es irregular deberá utilizar dispositivos recortables.
- ▶ ·Si el dispositivo es de una sola pieza colóquelo de abajo para arriba ajustando el borde inferior del orificio con la base de la colostomía.
- ▶ ·Presione suavemente con el dedo alrededor de la colostomía de adentro para afuera.
- ▶ Si es de dos piezas coloque la placa como se indica y luego adapte la bolsa al aro de la placa , asegurándose mediante un tirón de la bolsa que este acoplado.
- ▶ El dispositivo debe ser desechado en una bolsa de plástico, después de ser vaciado el contenido del mismo al inodoro.

Advertencia



- ▶ Cuando salga de viaje lleve dispositivos de cambio.
- ▶ Tenga reserva suficiente.
- ▶ Si tiene vello alrededor del estoma recórtelo en el sentido de su crecimiento.
- ▶ No utilice crema hidratantes ya que dificultan la adherencia del dispositivo.
- ▶ Evite deportes que puedan dañar el estoma (boxeos, karate).
- ▶ Cuando se bañe en la playa o en la piscina hágalo con la bolsa.
- ▶ En el caso de tomar medicación oral, vigile si se expulsa el comprimido en su bolsa.